



REGULAMENTO

1. Organização

A **eXtreme Run** é uma prova que combina corrida com obstáculos, organizada pela Câmara Municipal de Alfândega da Fé (CMAF) e apoiada pela NATURTHOUGHTS-Turismo de Natureza, Lda. (NTN).

2. Data e hora da realização da prova

A prova realiza-se no dia 19 de março de 2016, com início às 10:00 horas.

3. Percurso

O percurso terá cerca de 13 kms e cada participante irá enfrentar 11 obstáculos com diferentes níveis de dificuldade. Com início no Hotel & Spa Alfândega da Fé e fim no Parque Verde na Vila de Alfândega da Fé, o percurso será marcado com fitas de balizar e sinalética de percursos pedestres da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP).

4. Finalidade da eXtreme Run

A **eXtreme Run** é acima de tudo é um evento cheio de diversão. É um desafio pessoal, não uma corrida, e por isso não haverá contagem de tempos e/ou classificações, nem será forçado a completar qualquer dos obstáculos. Em todos eles haverá uma alternativa. Ainda assim, pretende-se encorajar o trabalho em equipa para superar mesmo os obstáculos mais extremos.

5. Condições de participação

5.1 O declarante/participante deverá entender que a participação neste evento, nomeadamente a atividade física em geral e a corrida em particular, envolve riscos que não podem ser totalmente eliminados e, por esta razão, deve inscrever-se na corrida apenas quem esteja fisicamente bem.

Não obstante, serão adotadas todas as medidas no sentido de enveredar por procedimentos seguros e que minimizem os riscos de lesão.

5.2 Devido a razões de segurança, não será permitido aos participantes, em hipótese alguma, a utilização de bicicletas, cadeira de rodas, patins, skates ou ainda serem acompanhados por animais. Aqueles que tentarem fazê-lo serão impedidos de participar na corrida.

6. Inscrições

A idade mínima para participar na corrida é de 12 anos. Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo seu representante legal e uma cópia do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo, quando procederem à inscrição.

As inscrições incluem a oferta de uma Sweat-shirt que é de uso obrigatório durante a prova, almoço, acesso a balneários para banhos e seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil.

Os participantes podem inscrever-se individualmente ou em equipas de 2 a 6 elementos.

7. Datas e valores da inscrição

	Individual	Equipas	
		2 a 3 elementos	4 a 6 elementos
De 1 a 16 de março:	18€	15€* /pax	12€*/pax
*No âmbito das comemorações do Dia do Pai, equipas que tenham um pai e filho têm desconto de 50% na inscrição do pai.			

8. Efetuar a inscrição

As inscrições são até ao dia 15 de março, para se inscrever basta dirigir-se ao posto de turismo de Alfândega da Fé, ligar para o 279460020 ou o 919310675, pode também efetuar através dos emails geral@naturthoughts.com ou cca.geral@gmail.com, enviando os **nomes** dos participantes com **datas de nascimento** e **comprovativo de pagamento** por transferência bancária para o **IBAN:PT50.0036.0536.99106003612.67**.

No caso de participante menor, terá também de anexar o termo de responsabilidade devidamente assinado pelo seu representante legal e uma cópia do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo. No ato de inscrição deverá indicar se é uma inscrição individual ou se faz parte de uma equipa.

9. Desclassificação da corrida

Será desclassificado o participante que não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores.

Reservamo-nos o direito de recusar a participação de qualquer indivíduo, no início ou no decorrer do evento, se o seu comportamento for considerado inadequado, causar motivo de preocupação ou ainda que possa ser ofensivo a quaisquer espetadores, participantes ou elementos da Organização.

10. Seguro

Todos os participantes da **eXtreme Run** são abrangidos por um seguro com cobertura de seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil.

11. Acompanhamento e assistência

Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham a identificação da Organização, viaturas da GNR e Bombeiros (estas duas últimas se necessário).

Ao longo do percurso estarão disponíveis monitores da NTN para prestação de auxílio em caso de necessidade.

12. Direito de Imagem

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

13. Duração da prova

A prova inicia-se às 10:00 horas e termina por volta das 13:00 horas.

14. Cancelamento do evento

Reservamo-nos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização, como por exemplo condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil. Nestes casos, a Organização vai tentar informar os participantes o mais atempadamente possível.