



### REGULAMENTO

#### 1. Organização

A **eXtreme Run** é uma prova que combina corrida com obstáculos, organizada pela Câmara Municipal de Alfândega da Fé (CMAF) e apoiada pela NATURTHOUGHTS-Turismo de Natureza, Lda. (NTN).

#### 2. Data e hora da realização da prova

A prova realiza-se no dia 19 de março de 2016, com início às 10:00 horas.

#### 3. Percurso

O percurso terá cerca de 13 kms e cada participante irá enfrentar 11 obstáculos com diferentes níveis de dificuldade. Com início no Hotel & Spa Alfândega da Fé e fim no Parque Verde na Vila de Alfândega da Fé, o percurso será marcado com fitas de balizar e sinalética de percursos pedestres da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP).

#### 4. Finalidade da eXtreme Run

A **eXtreme Run** é acima de tudo é um evento cheio de diversão. É um desafio pessoal, não uma corrida, e por isso não haverá contagem de tempos e/ou classificações, nem será forçado a completar qualquer dos obstáculos. Em todos eles haverá uma alternativa. Ainda assim, pretende-se encorajar o trabalho em equipa para superar mesmo os obstáculos mais extremos.

#### 5. Condições de participação

**5.1** O declarante/participante deverá entender que a participação neste evento, nomeadamente a atividade física em geral e a corrida em particular, envolve riscos que não podem ser totalmente eliminados e, por esta razão, deve inscrever-se na corrida apenas quem esteja fisicamente bem.

Não obstante, serão adotadas todas as medidas no sentido de enveredar por procedimentos seguros e que minimizem os riscos de lesão.

**5.2** Devido a razões de segurança, não será permitido aos participantes, em hipótese alguma, a utilização de bicicletas, cadeira de rodas, patins, skates ou ainda serem acompanhados por animais. Aqueles que tentarem fazê-lo serão impedidos de participar na corrida.

#### 6. Inscrições

A idade mínima para participar na corrida é de 12 anos. Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo seu representante legal e uma cópia do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo, quando procederem à inscrição.

As inscrições incluem a oferta de uma Sweat-shirt que é de uso obrigatório durante a prova, almoço, acesso a balneários para banhos e seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil.

Os participantes podem inscrever-se individualmente ou em equipas de 2 a 6 elementos.

## 7. Datas e valores da inscrição

	Individual	Equipas	
		2 a 3 elementos	4 a 6 elementos
<b>De 1 a 16 de março:</b>	18€	15€* /pax	12€*/pax
*No âmbito das comemorações do Dia do Pai, equipas que tenham um pai e filho têm desconto de <b>50%</b> na inscrição do pai.			

## 8. Efetuar a inscrição

As inscrições são até ao dia 15 de março, para se inscrever basta dirigir-se ao posto de turismo de Alfândega da Fé, ligar para o 279460020 ou o 919310675, pode também efetuar através dos emails [geral@naturthoughts.com](mailto:geral@naturthoughts.com) ou [cca.geral@gmail.com](mailto:cca.geral@gmail.com), enviando os **nomes** dos participantes com **datas de nascimento** e **comprovativo de pagamento** por transferência bancária para o **IBAN:PT50.0036.0536.99106003612.67**.

No caso de participante menor, terá também de anexar o termo de responsabilidade devidamente assinado pelo seu representante legal e uma cópia do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo. No ato de inscrição deverá indicar se é uma inscrição individual ou se faz parte de uma equipa.

## 9. Desclassificação da corrida

Será desclassificado o participante que não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores.

Reservamo-nos o direito de recusar a participação de qualquer indivíduo, no início ou no decorrer do evento, se o seu comportamento for considerado inadequado, causar motivo de preocupação ou ainda que possa ser ofensivo a quaisquer espetadores, participantes ou elementos da Organização.

## 10. Seguro

Todos os participantes da **eXtreme Run** são abrangidos por um seguro com cobertura de seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil.

## 11. Acompanhamento e assistência

Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham a identificação da Organização, viaturas da GNR e Bombeiros (estas duas últimas se necessário).

Ao longo do percurso estarão disponíveis monitores da NTN para prestação de auxílio em caso de necessidade.

## 12. Direito de Imagem

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

## 13. Duração da prova

A prova inicia-se às 10:00 horas e termina por volta das 13:00 horas.

## 14. Cancelamento do evento

Reservamo-nos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização, como por exemplo condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil. Nestes casos, a Organização vai tentar informar os participantes o mais atempadamente possível.