



fundo biodiversidade

Fundo para a Conservação da Natureza e da Biodiversidade



Ministério da Agricultura, Mar, Ambiente e Ordenamento do Território

PR

TRILHO DO SABOR

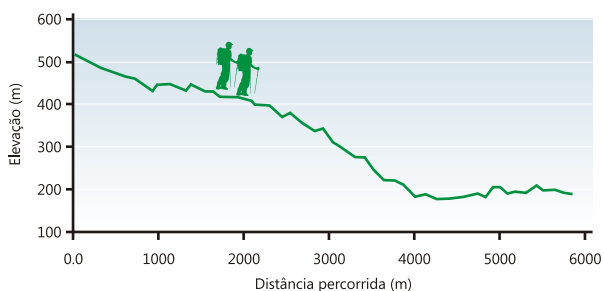
PERCURSO PEDESTRE sinalizado

REDE MUNICIPAL DE PERCURSOS PEDESTRES DE ALFÂNDEGA DA FÉ



## Ficha Técnica do Percurso

Nome do Percurso: *Trilho do Sabor*  
Entidade Promotora: *Município de Alfândega da Fé*  
Localização do Percurso: *Parada*  
Tipo de Percurso: *Pequena Rota (Linear)*  
Âmbito do Percurso: *Paisagístico Ecológico*  
Ponto de Partida: *Parada*  
Distância Percorrida: *5,8 km*  
Duração do Percurso: *2h00*  
Grau de Dificuldade: *Fácil*  
Cota Máxima Atingida: *520 metros (Parada)*



PR

## O TRILHO DO SABOR

é um percurso denominado de Pequena Rota (PR), marcado e sinalizado de acordo com as directrizes internacionais.

Localizado no Vale do rio Sabor, no extremo Sul do planalto de Castro Vicente, incluindo parte da freguesia da Parada, do concelho de Alfândega da Fé.

Iniciamos o percurso na aldeia de Parada, junto aos tanques de lavar a roupa, situados no final do aglomerado populacional desta freguesia. Depois de percorrermos uns escassos metros entramos num antigo carreteiro, caminho



que permitia a passagem de carros de tracção animal, como ainda é possível confirmar pelos vestígios da antiga calçada. Mais à frente, a nossa atenção centra-se num velho moinho de água, um dos poucos ainda existentes.

As escarpas que se avistam do lado esquerdo começam a dar sinal de que o rio não tarda em aparecer. E aí está, com o rio bem lá no fundo começamos a avistar o Santo Antão da Barca, que poderá ter sido um pequeno povoado.

Após passarmos por baixo do viaduto, da estrada que liga Mogadouro a Alfândega da Fé e já bem juntinho ao rio, o declive torna-se mais acentuado e vamos avistando paisagens de cortar a respiração.

Aconselha-se uma pequena paragem para apreciar a paisagem, onde se destacam o azul da água do rio Sabor e o verde dos Zimbrós (*Juniperus communis*) e com alguma sorte



será possível avistar belos exemplares de diversas aves de rapina.

Continuamos e agora por um caminho sinuoso, que anteriormente era utilizado pela população de Parada para aceder ao Santo Antão, sempre junto às margens de um rio ainda considerado selvagem.

Finalizamos o percurso, podendo descansar numa sombra bem juntinho ao rio ou nas proximidades da capela do Santo Antão.

## REDE MUNICIPAL de PERCURSOS PEDESTRES

IP2  
A4  
MIRANDELA  
MACEDO DE CAVALERIOS  
BRAGANÇA  
PORTO

VILA REAL  
PORTO  
IP2  
COMBRA  
LESDA

MOGADOURO  
MIRANDA DO DOURO  
ESPAÑA

### Percurso Pedestres:

- Alvazinhos
- Sabor
- Vilares de Vila Rica
- Rabo de Burro
- Forno da Cal
- Capelas
- Gouveia
- Bornes



## Localização e Sinalização do Percurso

Este percurso é parte integrante da Rede Municipal de Percursos Pedestres de Alfândega da Fé



## Marcação de Percursos



- 1 Núcleo Rural de Parada
- 2 Moinho de Água
- 3 Vista Panorâmica sobre o Rio Sabor
- 4 Vista Panorâmica
- 5 Núcleo Rural e Quinta de St.º Antão da Barca

### Regulamento

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- É conveniente fazer-se acompanhar de água.

### Contactos

Câmara Municipal de Alfândega da Fé  
[www.cm-alfandegadafe.pt](http://www.cm-alfandegadafe.pt)  
Tel. 279 468 120

Casa da Cultura Mestre José Rodrigues  
[www.ccalfandega.com](http://www.ccalfandega.com)  
Tel. 279 460 020

EDEAF - Empresa de Desenvolvimento de Alfândega da Fé  
[libaniarosa@hotmail.com](mailto:libaniarosa@hotmail.com)  
Tlm. 913 856 449

Centro de Saúde de Alfândega da Fé  
Tel. 279 460 000 (Geral)

Bombeiros Voluntários de Alfândega da Fé  
Tel. 279 462 429 / 279 462 252

Posto Turismo  
Informações e Marcações para visitas guiadas  
[turismo.alfandegafe@gmail.com](mailto:turismo.alfandegafe@gmail.com)  
Tel. 279 462 739

Protecção Florestal  
Tel. 117

GNR  
Tel. 279 462 103

SOS  
Tel. 112