

# Eficiência Energética em sua casa



É fácil e barato  
manter o interior da  
casa mais quente.

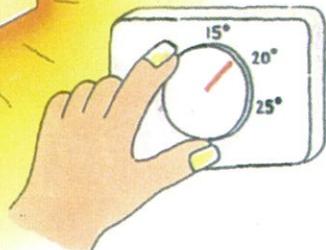


É fácil evitar a  
humidade e a condensação

Uma casa  
energeticamente  
eficiente...



É fácil controlar e  
manter a temperatura no  
interior e evitar o  
aquecimento excessivo.



... protege  
o ambiente.



Leia este folheto para saber como pode contribuir para  
aumentar a Eficiência Energética em sua casa, reduzindo  
a factura da electricidade aumentando o conforto.

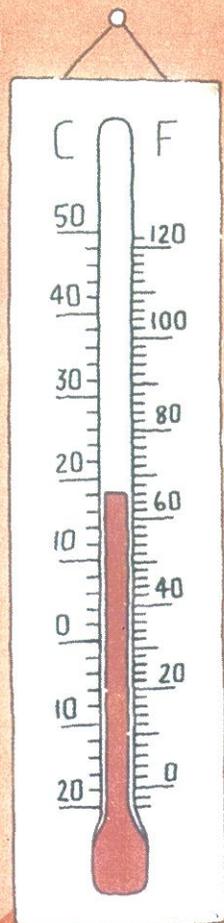
# Torne a sua casa mais confortável

A Eficiência Energética ajuda-o a manter a casa quente e livre de humidade de forma fácil e económica

É possível viver confortavelmente, num ambiente de melhor qualidade.

É possível aumentar a Eficiência Energética sem diminuir o grau de conforto, reduzindo o consumo de energia e os respectivos custos. Para o conseguir é necessário tomar algumas medidas relacionadas com a conservação da energia, que vão desde a correcta utilização de equipamentos, à sua manutenção e limpeza, bem como à implementação de "boas práticas" em casa, fáceis e económicas de executar.

Tendo uma casa energeticamente eficiente está também a colaborar para a protecção do ambiente.



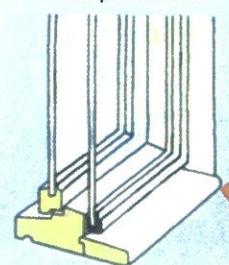
Uma temperatura interior entre os 18 e os 20° C é suficiente para conforto.

## 3

# Mantenha o calor dentro de casa Isolamento

Na maioria das casas, o aquecimento é o que mais energia consome. Para controlar estes gastos, deve tomar precauções para que o calor não se perca.

Janelas novas ou substituídas podem ser duplamente envidraçadas. O vidro dificulta a passagem do calor de um lado para outro.



Coloque isolamento no sótão com cerca de 200mm.



Inclua isolamento no telhado quando este for reparado.

O isolamento das cavidades das paredes, normalmente é trabalho para profissionais.



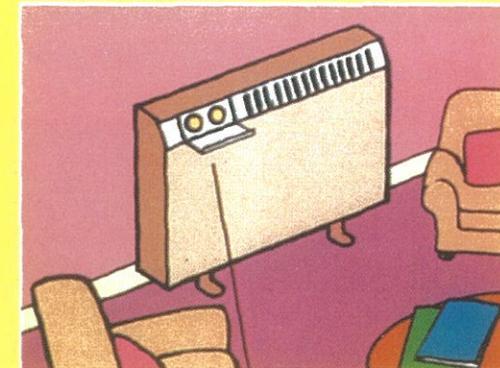
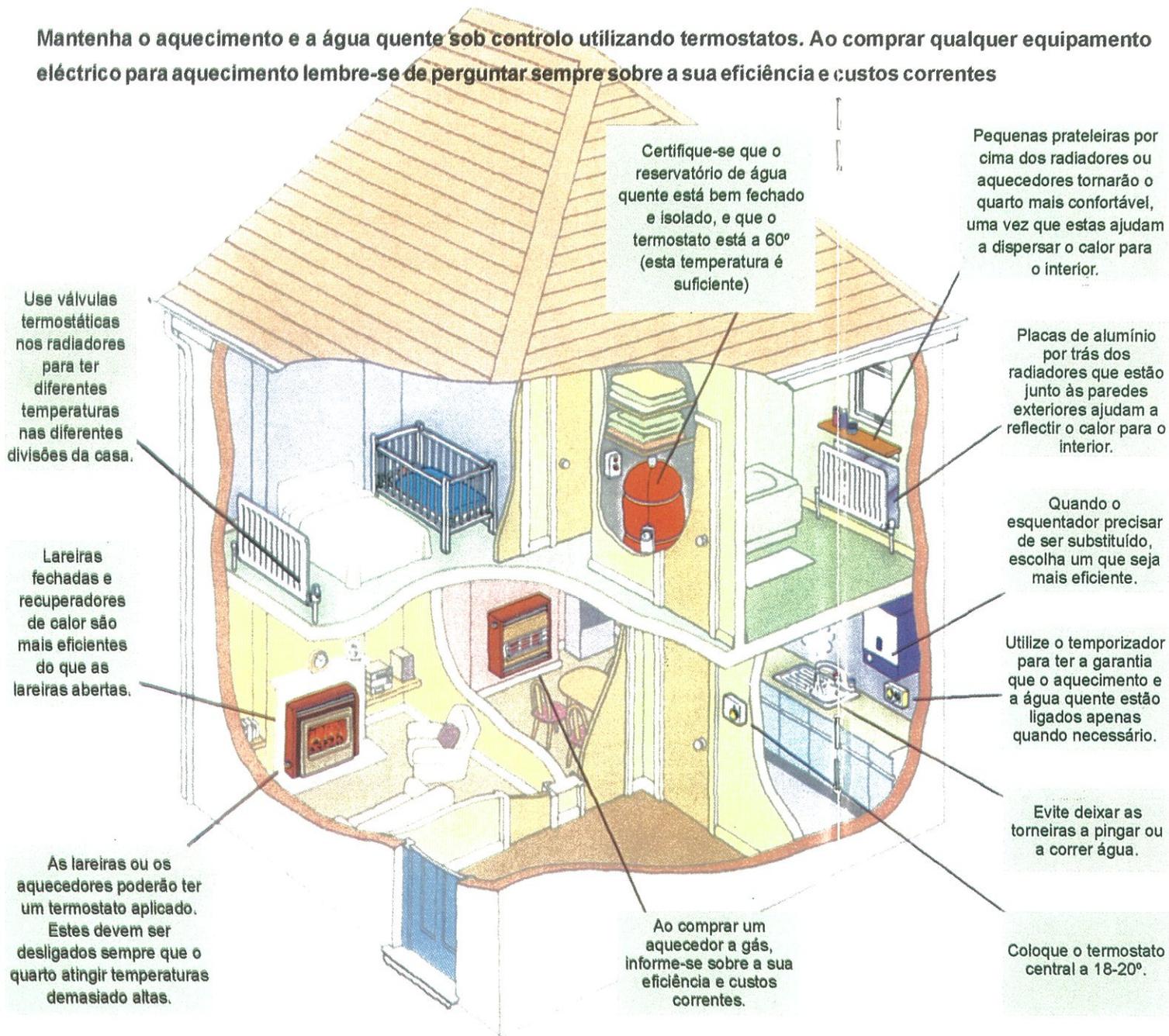
A calafetagem das portas e janelas também é uma alternativa. No entanto, tenha em atenção a ventilação.

O isolamento do chão poderá ser feito através da cave ou durante obras.



Quando fizer obras em casa aplique isolamento nas paredes.

Mantenha o aquecimento e a água quente sob controlo utilizando termostatos. Ao comprar qualquer equipamento eléctrico para aquecimento lembre-se de perguntar sempre sobre a sua eficiência e custos correntes

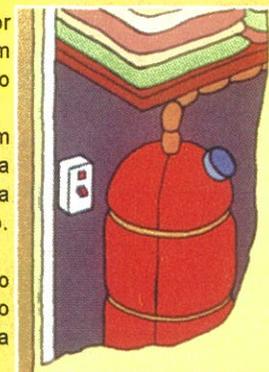


Os acumuladores de calor são aparelhos eléctricos de aquecimento especialmente concebidos para consumir energia a tarifas reduzidas.

Este sistema tem a vantagem de acumular calor durante a noite, no interior do equipamento, para o libertar automática e gradualmente ao longo de todo o dia, deixando a casa sempre aquecida, da forma mais económica.

Se a água quente for obtida através de um cilindro eléctrico, não o deixe sempre ligado. A aplicação de um temporizador é uma solução que ajuda a controlar o funcionamento.

O aquecimento eléctrico da água é mais económico quando se é utilizador da tarifa bi-horária.



# Evite a humidade e a condensação

6

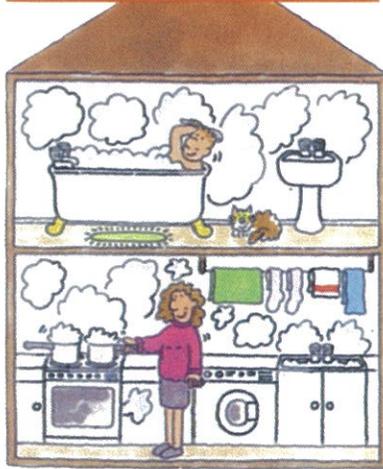
Isole a casa de modo a não ter perdas de calor para o exterior.



Deixe secar a roupa ao natural ou utilize uma máquina de secar com ventilação para o exterior. Se nenhuma destas hipóteses for possível, pode ainda secá-la num quarto que seja bem ventilado com a porta interior fechada.



A condensação acontece porque algumas actividades domésticas provocam humidade no ar que ao entrar em contacto com superfícies frias, como as paredes e janelas, forma gotas de água.



Permita que haja um pouco de ventilação em toda a casa para que o ar possa circular livremente e para ajudar a remover a humidade. Nunca bloqueie as ventilações para colocar aquecedores ou esquentadores, uma vez que elas existem para sua segurança.



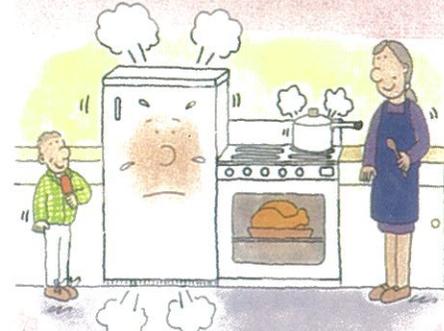
7

# Mantenha a factura de electricidade sob controlo

É possível reduzir a sua factura de electricidade se aproveitar melhor as instalações e os aparelhos eléctricos.

## Lavar a roupa

Esperre ter uma máquina cheia em vez de lavar várias meias máquinas. Sempre que possível, seque a roupa no exterior. Tente usar temperaturas de lavagem baixas quando a roupa não estiver muito suja. Aproveite qualquer característica de poupança de energia que a máquina de lavar possa ter.

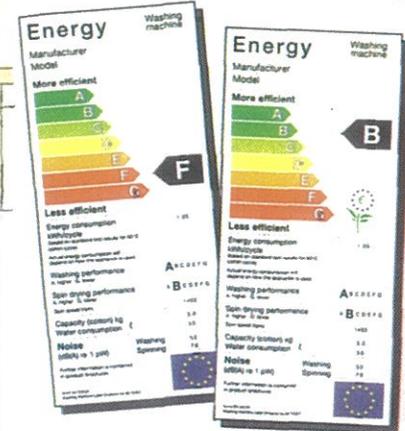


## Refrigeração

Coloque o frigorífico protegido dos raios solares e afastado do calor do fogão. Funcionará melhor se tiver folga a toda a volta para que o ar possa circular. Faça manutenção periódica como: descongelar, limpar a grelha posterior e verificar a borracha de vedação.



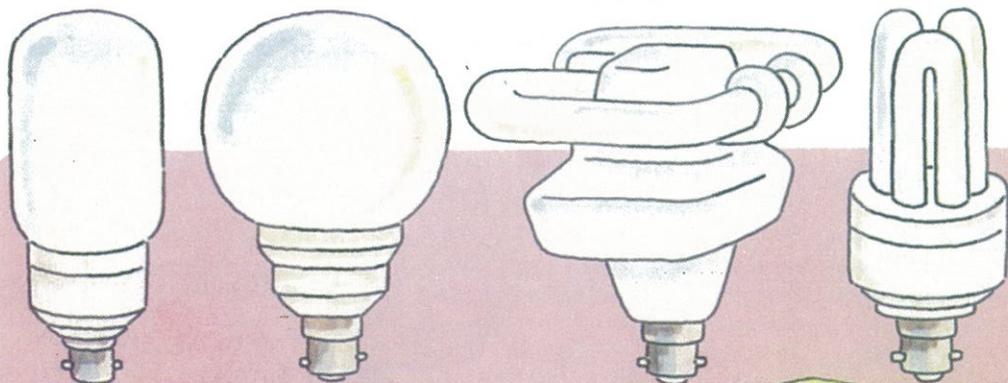
Deixa sempre a televisão em Stand-by? Poderá poupar dinheiro se a desligar quando não estiver a usá-la.



**Etiqueta Energética**  
Se comprar uma máquina de lavar, secar ou uma arca congeladora, verifique sempre a Etiqueta Energética e escolha a mais eficiente.

# Mantenha a factura de electricidade sob controlo

8

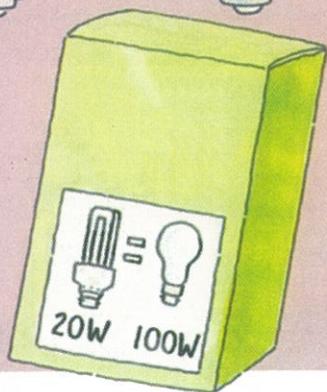


## Iluminação

As lâmpadas que consomem menos energia podem ser mais caras quando as compra, mas ao longo do tempo irá ter uma redução significativa dos custos. Duram até 10 vezes mais e consomem aproximadamente 4 vezes menos energia em comparação às lâmpadas normais com a mesma luminosidade.

Pode encontrar lâmpadas de diferentes formas e tamanhos, por isso escolha a que melhor se adapte ao local onde a vai colocar.

Para escolher a luminosidade, verifique na embalagem a potência equivalente da lâmpada normal.



É possível reduzir ainda mais a factura de electricidade se ao aderir à tarifa bi-horária aproveitar as horas de vazio.

Nas horas de vazio (maioritariamente durante a noite), em que o consumo é menor, o custo de electricidade pode chegar a ser 41% mais baixo.

A tarifa de electricidade que usa afecta os valores mensais da sua factura. Por isso, informe-se para saber qual a tarifa que melhor se adapta ao seu caso.

## Ficha Técnica

Produção:  agência de energia e ambiente do vale do ave

Apoio: 

## Contactos úteis:

Agência de Energia e Ambiente do Vale do Ave

Tel. 253 513 738, Fax. 253 513 843

DGE - Tel. 217 922 700, Fax. 217 939 540

AGEEN - Tel. 214 722 800, Fax. 214 722 898

EDP - 253 421 566, Fax. 253 421 570

Adaptado sob licença de "Energy Efficiency is good for your Health", produzido por "The Gloucestershire HECA Forum for the Focus on Families Project", com o apoio "The Energy Saving Trust".