



Evite usar o automóvel em deslocações curtas. Poupa combustível e contribui para o seu bem-estar físico.



Utilize o ar condicionado apenas quando necessário. (O sistema de ar condicionado pode consumir até meio litro de combustível por hora e, no início de cada viagem, pode representar um aumento de consumo de cerca de 10%)



Verifique, todos os meses, a pressão dos pneus. A pressão errada obriga à substituição antecipada dos pneus. Uma pressão demasiado baixa aumenta a resistência de rolamento (desgaste lateral) e o consumo de combustível. Uma pressão demasiado alta provoca um desgaste, no centro do pneu, e uma menor aderência na condução. (A pressão correta permite-lhe uma poupança até 3%)



Mantenha o veículo afinado e verifique o nível do óleo com regularidade. (Potencial de poupança: 3%)



Considere a partilha de automóvel em deslocações para o trabalho ou de lazer.

## SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO 2017

### ECO-CONDUÇÃO



#### Consulta e disponibilização de informação:



#### A PARTILHAR CHEGAMOS MAIS LONGE

#MOBILITYWEEK



DUA—SETOR DE AMBIENTE

Telefone: 279468120

E-mail: gabinetepresidencia.cmaf@gmail.com

## O que é uma ECO-CONDUÇÃO?

É uma forma de condução eficiente que permite reduzir:

- O consumo de combustível;
- A emissão de gases poluentes (principalmente óxidos de azoto e enxofre) e de partículas resultantes da insuficiente combustão dos hidrocarbonetos;
- A emissão de gases com efeito de estufa (GEE), sobretudo dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), que contribuem para o aquecimento global;
- A sinistralidade, tendo em conta que se diminuem as acelerações bruscas e as travagens, tornando a viagem mais segura e confortável.

## Porquê uma condução ecológica?

Se adotar hábitos de condução mais eficientes, ecológicos e seguros, tira maior partido das capacidades dos veículos, otimiza os consumos, reduz a poluição e o ruído, e está a contribuir para a diminuição do número de acidentes rodoviários.

## Boas práticas na condução:



O tipo de veículo utilizado terá implicações significativas ao nível dos consumos, das emissões e da segurança. Tenha também em conta: o tipo de combustível, a potência, a indicação dos consumos e das emissões, a aerodinâmica e todas as indicações sobre a eficiência e manutenção do veículo. Nos veículos novos, os consumos podem apresentar variações entre os 4 e 15 litros/100 Km. Quanto às emissões de CO<sub>2</sub> dos veículos novos, estas podem oscilar entre os 115 e os 280 g/km.



Ligue o motor do carro apenas imediatamente antes do início da viagem e desligue o carro sempre que fique imobilizado mais do que um minuto.



Conduza a uma velocidade o mais constante possível e, acima de tudo, com suavidade, evitando acelerações/desacelerações e travagens bruscas. (Pode poupar 15% de combustível conduzindo a 80 Km/h, em vez de 100 Km/h)



Use a relação de caixa de velocidades mais alta possível. Uma mudança alta significa uma rotação mais baixa, que resulta num menor consumo de combustível. (Potencial de poupança: 10%)



Cumpra os limites de velocidade, obtendo uma economia de combustível e contribuindo para a segurança rodoviária. (Um aumento de 10% na velocidade pode provocar um aumento de 15% no consumo de combustível)



Nas descidas de acentuada inclinação, deve manter o veículo engrenado numa mudança compatível (travar com o motor), obtendo assim maior segurança e consumo nulo.



Adapte a velocidade do veículo ao tráfego e evite mudar de via de trânsito.



Escolha o melhor percurso nas deslocações e tente antecipar o fluxo de trânsito. Uma viagem bem planeada é um bom recurso para poupar combustível. (Potencial de poupança: 5%)



Tenha atenção ao excesso de cargas (A alteração das características aerodinâmicas do veículo aumenta em cerca de 5% o consumo de combustível)



Retire toda a carga desnecessária do porta-bagagens e assentos traseiros. (Potencial de poupança: 3%)