

O evento “**KM VERTICAL**”, na sua 3.ª edição, integra a logo-marca “**RUNNING PLACE** Alfândega da Fé”, criada pelo clube ARA (Associação Recreativa Alfundeguense) e pelo Município de Alfândega da Fé para promover o Atletismo no concelho — traduzindo uma estratégia focada nos atletas, amantes da corrida, da natureza e do desporto.



Comunicação e Crachá da prova:

Corrida única e especial, num percurso sempre em ascensão, com quase 1.000 metros de desnível positivo ao longo de 10 Km.

Um desafio às tuas capacidades, que em comunhão com as paisagens únicas do topo da Serra de Bornes tornarão esta experiência memorável.

Se preferes desfrutar da natureza de uma forma mais descontraída, o percurso pedestre “Trilho de Vilares da Vilarça” decorre em simultâneo.

1- DATA E HORA DO EVENTO

O **3.º KM VERTICAL** vai ter lugar no dia 9 de fevereiro de 2019, com partida às 10:30h junto à aldeia de Vilares da Vilarça, concelho de Alfândega da Fé, e chegada no topo da Serra de Bornes.

2- CORRIDA E CAMINHADA

O evento é aberto à participação de **tod@s**, em representação individual ou coletiva (Escolas, Clubes, Associações Desportivas, etc.), sem distinção de género ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos, e é composto por:

- Corrida de 10 km (fins competitivos), para atletas federados e não federados, nascidos em 2001 e anos anteriores;
- Caminhada de 5,3 km, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

3- PERCURSOS

- Corrida de 10 km — com partida (41°23'02.1"N 7°02'54.2"W) junto à ribeira (cota 285), 500 m a sul da barragem da Burga, seguindo para a aldeia de Vilares da Vilarça, atravessando vários arruamentos; segue por caminhos e trilhos de montanha até à aldeia de Colmeais e depois em direção ao Hotel-SPA Alfândega da Fé (com percurso parcial pelo caminho municipal n.º 1158); atravessa a estrada nacional 315 e segue por trilhos e estrada florestal até ao topo da serra de Bornes, com chegada (41°26'03.0"N 7°00'24.8"W) junto às antenas de radiodifusão (cota 1.198).
- Caminhada de 5,3 km — com partida (41°25'05.4"N 7°00'21.4"W) junto ao Hotel-SPA Alfândega da Fé (cota 1.026); seguindo por caminhos e trilhos de montanha, passando na aldeia de Covelas e concluindo no topo da serra de Bornes (41°26'03.0"N 7°00'24.8"W) junto às antenas de radiodifusão (cota 1.198).

A marcação dos percursos é da responsabilidade da Organização, feita com auxílio de farinha na demarcação das interseções dos caminhos de terra, fitas sinalizadoras específicas e setas indicadoras do percurso em alguns cruzamentos onde tal seja recomendado, devendo os participantes seguir essas mesmas indicações ou outras dadas por elementos da Organização.

Os percursos poderão ter ainda referências da quilometragem da prova (Partida, 5km, Meta).

4- ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pelo Município de Alfândega da Fé (através do Setor de Desporto e do Setor de Turismo) e pelo clube ARA – Associação Recreativa Alfundeguense (através da Secção de Atletismo), e conta com o apoio da Freguesia de Vilares da Vilarça e com a colaboração e arbitragem da Associação de Atletismo de Bragança.

O apoio logístico é assegurado pela GNR (posto de Alfândega da Fé).

Todas as equipas participantes nomearão um delegado que responderá pela sua equipa sempre que o motivo o justifique, antes, durante e após a prova.

A Organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a atividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior. Qualquer modificação será devidamente anunciada no site da prova ou afixada no Secretariado.

5- INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Os valores das taxas de inscrição estão descritos a seguir, contemplando 2 fases de inscrição (via [formulário de inscrição](#)):

1.ª Fase – inscrições recebidas até às 24 horas de 27 de janeiro de 2019:

- Corrida - **€15,00** (inclui almoço);
- Caminhada - **€10,00** (inclui almoço);
- Acompanhantes que façam a sua inscrição para o almoço (gratuitas para acompanhantes até 6 anos) - **€7,50**.

2.ª Fase – inscrições recebidas até às 24 horas de 7 de fevereiro de 2019:

- Corrida - **€20,00** (inclui almoço);
- Caminhada - **€15,00** (inclui almoço);
- Acompanhantes que façam a sua inscrição para o almoço (gratuitas para acompanhantes até 6 anos) - **€7,50**.

Dados Bancários para pagamento da inscrição:

NIB – 0035 0042 00002208630 64 | IBAN - PT50 0035 0042 00002208630 64

TITULAR – Associação Recreativa Alfundeguense

Nota 1: As inscrições só serão confirmadas após pagamento e envio de respetivo comprovativo para: s.desporto.alfdafef@gmail.com

Nota 2: É reservado o direito à Organização da aceitação das inscrições, estabelecendo-se o limite logístico de **150 inscrições**.

Nota 3: O reconhecimento de cada equipa (para efeitos de classificação por equipas) obriga à inscrição de um mínimo de **8 atletas**; só sendo admitida 1 equipa por clube / coletividade.

Nota 4: A ausência ou desistência do participante no decurso da atividade não lhe confere o direito à devolução da verba correspondente à taxa de inscrição.

INFORMAÇÕES: runningplacealfandegadafe@gmail.com e telem. 966451167 | s_desporto.alfadafe@gmail.com e telem. 912400433

6- PROGRAMA - HORÁRIO

9 de FEVEREIRO 2019

9h00 – Abertura do Secretariado, junto ao Hotel-SPA Alfândega da Fé — Coordenadas GPS: 41°25'05.4"N 7°00'21.4"W

9h00 até às 10h00 – Levantamento de Dorsais, no Secretariado (os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação, de alfinetes para colocação do dorsal e do material obrigatório para a realização da prova)

9h30 até às 10h15 – Deslocações em autocarros da Organização, do Hotel-SPA para o local de partida, aldeia de Vilares da Vilarça.

Nota: Antes da partida, é aconselhável que os atletas deixem nos autocarros da organização um agasalho para vestirem no final da prova. Estes autocarros farão o retorno dos atletas da Corrida, da meta (Alto da Serra de Bornes) para o Hotel-SPA.

10h20 – Controlo de Partida

10h30 – Partida da Corrida e da Caminhada (em simultâneo, mas em locais diferentes)

12h30 – Encerramento do controlo de chegada da Corrida

12h30 – Último transporte em autocarros da Organização, da Meta para o recinto do Hotel-SPA

Até às 12h45 – Deslocação em meios próprios, do recinto do Hotel-SPA para Alfândega da Fé

Até às 13h30 – Duches nos balneários do Estádio Municipal, Alfândega da Fé — Coordenadas GPS: 41°20'06.0"N 6°57'31.6"W

13h30 – Início do Almoço (sede da ARA, Alfândega da Fé) — Coordenadas GPS: 41°20'49.8"N 6°57'28.6"W

14h30 – Cerimónia de entrega de prémios (sede da ARA, Alfândega da Fé)

7- MATERIAL, ABASTECIMENTOS E CONTROLO

A Organização recomenda o transporte do seguinte material, pois o evento desenrola-se no Inverno, o que leva a prever temperaturas baixas, propícias à existência nevoeiros, gelo e precipitação sobre a forma de chuva e/ou neve:

> Sistema de hidratação (garrafa de água ou recipiente com líquido); Corta-vento; Telemóvel; Apito (no caso da corrida).

Abastecimentos:

Corrida: 1.º posto aos 5 km; 2.º posto aos 10 Km (Meta);

Caminhada: posto no Alto da Serra de Bornes.

Controlo:

A marcação dos percursos é da responsabilidade da Organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

Ao longo do percurso existirão postos de controlo de registo e de observação (elementos da Organização e da AABr) pelo que os atletas deverão transportar o seu dorsal bem visível no peito, para um correto controlo de passagem por parte dos juizes de percurso.

As provas serão em sistema de Open-Road, no qual o atleta é responsável pelo cruzamento de estradas, apesar da existência de elementos da Organização que procurarão limitar a circulação de automóvel.

Existirá controlo de partida o qual abrirá 10 minutos antes do início da prova.

A **Corrida** terá uma duração máxima de **2 horas**; e a **Caminhada** terá uma duração máxima de **1 hora e 45 minutos**.

8- ESCALÕES E CLASSIFICAÇÕES

Além das referidas classificações individuais por escalão (conforme quadro abaixo), existe a classificação geral masculina e a classificação geral feminina, e também a classificação por equipas (contando para esta classificação os 4 melhores atletas de cada equipa). Os resultados das classificações são elaborados pelo Corpo de Juizes da Associação de Atletismo de Bragança.

Masculino			
Sénior (18 a 34 anos)	Veterano1 (35 a 44 anos)	Veteranos2 (45 a 54 anos)	Veteranos3 (55 anos em diante)
Feminino			
Sénior (18 a 34 anos)	Veterano1 (35 a 44 anos)	Veteranos2 (45 a 54 anos)	Veteranos3 (55 anos em diante)

9- PRÉMIOS

Oferta de ALMOÇO para todos os participantes, da Corrida, da Caminhada ou acompanhantes devidamente inscritos.

CORRIDA:

- Crachá da Prova **KM VERTICAL** para todos os atletas
- T-shirt Oficial do **3.º KM VERTICAL** para todos os atletas
- Diploma do **3.º KM VERTICAL** (e histórico de crachás “Running Place”) para todos os atletas
- Troféu para os 3 primeiros classificados da Classificação Geral, masculino e feminino
- Troféu para as 3 primeiras Equipas
- Crachá grande para os 3 primeiros classificados da Classificação Local, masculino e feminino
- Crachá grande para os 3 primeiros classificados de cada Escalão, masculino e feminino
- Oferta da Inscrição na Meia Maratona da Cereja 2019 para o 1.º classificado de cada um dos 8 escalões.
- Prémios monetários (*Prize Money* 1.100€), a atribuir aos melhores classificados, segundo a seguinte grelha, em euros:

	Geral M	Geral F	Local M	Local F	Equipas
1.º classificado	150	150	50	50	150
2.º classificado	100	100	30	30	100
3.º classificado	50	50	20	20	50

Nota: Os prémios monetários não são acumuláveis, sendo apenas atribuído o de maior valor.

CAMINHADA:

- Crachá da Prova **KM VERTICAL** para todos os participantes
- T-shirt Oficial do **3.º KM VERTICAL** para todos os participantes
- Diploma da **Caminhada do 3.º KM VERTICAL** (e histórico de crachás “Running Place”) para todos os participantes

10- CRACHÁS “Running Place Alfândega da Fé”

Conceito:

Em cada participação em provas “Running Place”, imediatamente após a sua conclusão, o participante recebe um crachá com o logotipo dessa prova. No Diploma dessa prova, a entregar posteriormente a cada participante, consta o histórico de crachás conquistados. Ao colecionar crachás, o participante adquire o direito a benefícios a usufruir nas próximas provas “Running Place”.

Prémios de fidelidade:

Por cada 3 crachás, tem direito a uma caixa de cerejas de 5 Kg a entregar no certame da “Festa da Cereja” (após atribuição de senha). Por cada 2 crachás, tem direito a uma redução de 5,00€ na inscrição da prova “Running Place” organizada imediatamente a seguir.

11- REGRAS E SANSÕES

Júri e Regulamento:

O ajuizamento da prova é da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Bragança (AABr). Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização. Os casos omissos no presente regulamento serão da responsabilidade da Organização e terão resolução de acordo com o regulamento geral de competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Infrações:

O atleta é desclassificado da prova, quando:

- Não cumpre o percurso na sua totalidade;
- Falsifique qualquer elemento da respetiva inscrição;
- Não efetue o controlo de partida;
- Não use durante a prova o dorsal no peito bem visível;
- Corra com o dorsal que não corresponde ao nome de inscrição;
- Prejudique intencionalmente outros participantes ou tenha alguma conduta anti-desportiva;
- Tenham alguma conduta poluidora, destrutiva ou lesiva do ambiente.

Respeito pela Natureza:

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de geis, barras, etc., no seu próprio bolso ou cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

Recurso:

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado, por escrito, ao Júri da Prova, até 10 minutos após o termo da corrida, juntamente com a quantia de 100 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12- DIVERSOS

Seguro:

Os atletas federados usufruem do seguro desportivo associado à filiação na FPA. A responsabilidade civil associada ao evento e a cobertura de riscos de acidentes pessoais dos demais participantes estão abrangidas pelos respetivos Seguros.

Saúde e Emergência:

Cada atleta, federado ou não federado, é responsável pela sua condição e por garantir a inexistência de qualquer indicação médica que limite ou impeça a prática da corrida em competição.

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

A Organização não se responsabiliza por qualquer dano que a participação nas provas possa causar, quer aos concorrentes a si mesmo, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.

Controlo Anti-Dopping:

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

Direitos de Imagem:

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nos registos fotográficos e filmagens durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Desistências:

Em hipótese alguma o dinheiro da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. O atleta que iniciar a prova e que desista é obrigado a comunicar o facto à Organização.

Alteração ou Cancelamento do Evento:

A Organização reserva-se no direito de cancelar ou alterar trajeto(s) e/ou data(s) da(s) prova(s), em situações em que as condições climatéricas ou outras condições adversas coloquem em causa a integridade física dos participantes. Neste tipo de situações não haverá lugar a qualquer indemnização total ou parcial dos inscritos.