

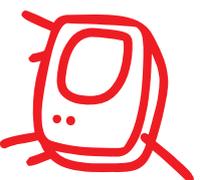
Inundações cuidado

Evacuação

Podes ter que sair de casa e ir com a tua família para um lugar mais seguro. Fica tranquilo. Se tal acontecer é para vossa segurança.

Faz o que a família ou os Bombeiros te pedirem. Agasalha-te e leva a mochila que preparaste. Regressa a casa só quando te disserem que não há perigo.

- Fica atento às recomendações transmitidas pela rádio e televisão.
- Não ocupes o telefone, excepto em caso de emergência.



SOCORRO
Liga
112

Para mais informações
consulta a internet em:
www.prociiv.pt

PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER

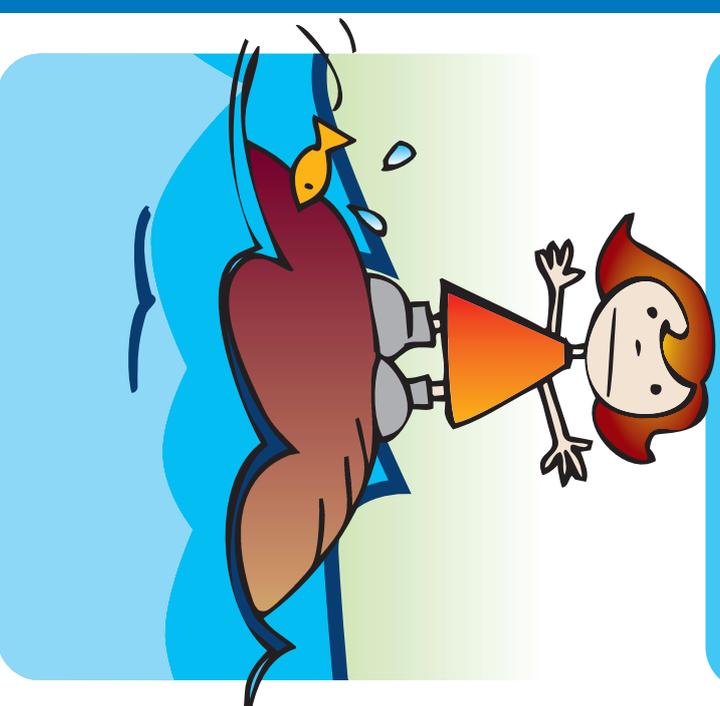


Ministério da Administração Interna
Autoridade Nacional de Proteção Civil
Avenida do Forte em Gamaxide +2794-112 Camaxide
edif. geral@prociiv.pt Site: www.prociiv.pt



Inundações

Sabes
o que fazer?



Inundações

Sabes o que fazer?

Uma inundação pode ocorrer durante as chuvas intensas, quando os rios alagam as margens, as ondas do mar invadem a terra, a neve derrete rapidamente, os diques ou barragens não têm capacidade para reter a água.



A inundação pode ir de alguns centímetros até à altura suficiente para cobrir o telhado de algumas casas. A qualquer momento pode arrastar árvores, pedras, automóveis e animais ou danificar casas e pontes.

Segue as recomendações que te damos e transmite-as aos teus familiares e amigos.

COLABORA. A protecção começa em ti...e na tua casa!

Se Houver Tempo...

Se a inundação não for repentina há tempo para te preparares.

Ajuda a tua família.

- Põe numa mochila, protegido por sacos plásticos:
- rádio e lanterna a pilhas (com pilhas de reserva);
- os teus documentos pessoais (ex.: boletim de vacinas e bilhete de identidade);
- água, alimentos (bolachas, chocolate, etc.) e agasalhos.
- Leva os teus livros e brinquedos para os pontos mais altos de casa.
- Solta os teus animais domésticos, não os deixes presos.
- Ajuda a preparar uma reserva de água e alimentos para 2 ou 3 dias e a guardá-los nas prateleiras mais altas.

Enquanto a inundação dura...

- Fica junto dos adultos porque podes precisar de ajuda.
- Resiste à curiosidade de ires ver o que se passa pelas ruas. Não corras riscos desnecessários.
- Afasta-te das zonas inundadas para não seres arrastado pela corrente.

- Avisa os adultos que é melhor não conduzirem numa zona de inundação. Também os carros podem ser arrastados.

Não brinques nem nades nas águas da inundação, pode ser muito perigoso! A água pode esconder buracos, ou outros perigos, e o seu nível subir tão depressa que nem dás por isso!

Se tiveres mesmo que te deslocar através da água utiliza algo para te ajudar, como um pau, bengala ou chapéu de chuva. Não andes descalço, podes magoar-te.



- Não fiques perto de cabos de electricidade que estejam caídos no chão. Podes ficar electrocutado.
- A água da inundação pode estar contaminada com substâncias perigosas. Podes ficar doente se a beberes ou se comeres alimentos que estiveram em contacto com ela.
- Procura abrigo num sítio alto. Para pedires socorro usa um pano, a lanterna a pilhas, ou aquilo que tiveres à mão.