

O evento “**KM VERTICAL – Subida da Serra de Bornes**”, na sua 5.ª edição, integra a logo-marca “**RUNNING PLACE Alfândega da Fé**”, criada pelo clube ARA (Associação Recreativa Alfandeguense) e pelo Município de Alfândega da Fé para promover o Atletismo no concelho — traduzindo uma estratégia focada nos atletas, amantes da corrida, da natureza e do desporto.

Comunicação e Crachá da prova:

Corrida única e especial, num percurso sempre em ascensão, com quase 1.000 metros de desnível positivo ao longo de 10 Km.

A subida da Serra de Bornes é um desafio às tuas capacidades, que em comunhão com as paisagens únicas da Serra de Bornes tornarão esta experiência memorável.

E no final, o topo da Serra de Bornes oferece-te a mais impressionante vista panorâmica do Nordeste Transmontano... e os Lagos do Sabor vão ser o palco do convívio pós-prova, degustando sabores e emoções!



1- DATA E HORA DO EVENTO

A 5.ª edição do **KM VERTICAL** terá lugar no dia 15 de março de 2020, com partida às 10:30h junto à aldeia de Vilares da Vilarça, concelho de Alfândega da Fé, e chegada no topo da Serra de Bornes (norte do concelho). O evento desdobra-se geograficamente e contempla também o sul do concelho, junto à aldeia de Picões e dos “Lagos do Sabor”, onde decorre a caminhada e o convívio de todos os participantes.

A 5.ª edição do **KM VERTICAL** integra o calendário de provas da Associação de Atletismo de Bragança / Federação Portuguesa de Atletismo para a época 2019/2020, constituindo 4.ª de 5 etapas do CAMPEONATO DISTRITAL DE CORRIDA EM MONTANHA — sendo este um fator diferenciador desta prova em termos competitivos, direcionada para clubes e atletas federados do distrito (mas aberta também a todos os demais atletas externos ao distrito ou não federados). As regras de funcionamento deste Campeonato Distrital são definidas, divulgadas e geridas pela Associação de Atletismo de Bragança (constantes em www.aabr.pt).

2- CORRIDA E CAMINHADA

O evento é aberto à participação de tod@s, em representação individual ou coletiva (Escolas, Clubes, Associações Desportivas, etc.), sem distinção de género ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos, e é composto por:

- Corrida de aproximadamente 10 km (fins competitivos), para atletas federados e não federados, nascidos em 2002 e anos anteriores;
- Caminhada de aproximadamente 8 km, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

3- PERCURSOS

- Corrida de aproximadamente 10 km — com partida (41°23'02.1"N 7°02'54.2"W) junto à ribeira (cota 285), 500 m a sul da barragem da Burga, seguindo para a aldeia de Vilares da Vilarça, atravessando vários arruamentos; segue por caminhos e trilhos de montanha até à aldeia de Colmeias e depois em direção ao Hotel-SPA Alfândega da Fé (com percurso parcial pelo caminho municipal n.º 1158); atravessa a estrada nacional 315 e segue por trilhos e estrada florestal até ao topo da serra de Bornes, com chegada (41°26'03.0"N 7°00'24.8"W) junto às antenas de radiodifusão (cota 1.198).
- Caminhada de aproximadamente 8 km — com partida e chegada (41°15'25.0"N 6°57'02.3"W) na aldeia de Picões; seguindo por caminhos de montanha, tendo como pano de fundo os “Lagos do Sabor” (Albufeira do Baixo Sabor).

A marcação dos percursos é da responsabilidade da Organização, feita com auxílio de farinha na demarcação das interseções dos caminhos de terra, fitas sinalizadoras específicas e setas indicadoras do percurso em alguns cruzamentos onde tal seja recomendado, devendo os participantes seguir essas mesmas indicações ou outras dadas por elementos da Organização.

Os percursos poderão ter ainda referências à quilometragem da prova.

4- ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pelo Município de Alfândega da Fé (através do Setor de Desporto e do Setor de Turismo) e pelo clube ARA – Associação Recreativa Alfandeguense (através da Secção de Atletismo), com a colaboração da Associação de Atletismo de Bragança. Os parceiros desta edição são: a União de Freguesias de Ferradosa e Sendim da Serra (que oferece o almoço), a Associação Amigos de Picões do Baixo Sabor (que proporciona o convívio na aldeia de Picões), a Freguesia de Vilares da Vilarça (que oferece o aprovisionamento da prova), a Associação de Municípios do Baixo Sabor (que gere a marca “Lagos do Sabor”), e a Zasnet (que gere a “Meseta Ibérica - Reserva da Biosfera”).

O apoio na sinalização do percurso é assegurado pelos Bombeiros Voluntários de Alfândega da Fé.

O apoio de segurança e trânsito é assegurado pela GNR (posto territorial de Alfândega da Fé).

Todas as equipas participantes nomearão um delegado que responderá pela sua equipa sempre que o motivo o justifique, antes, durante e após a prova.

A Organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a atividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior. Qualquer modificação será devidamente anunciada no site da prova ou afixada no Secretariado.

5- INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

A inscrição será realizada mediante formulário online disponível em: <https://forms.gle/NTKJHNB4vTKTb77u5>

Os valores das taxas de inscrição estão descritos a seguir (via formulário de inscrição):

- **Corrida - €15,00** (inclui almoço e Kit de participante);
- **Caminhada com Kit - €12,50** (inclui almoço e Kit de participante);
- **Caminhada - Gratuito** (inclui almoço)

Inscrições recebidas até às 24 horas de 10 de março de 2020:

Dados Bancários para pagamento da inscrição:

NIB – 0035 0042 00002208630 64 | IBAN - PT50 0035 0042 00002208630 64
TITULAR – Associação Recreativa Alfandeguense

Nota 1: As inscrições só serão confirmadas após pagamento e envio de respetivo comprovativo para: aralfandeguense@gmail.com

Nota 2: É reservado o direito à Organização da aceitação das inscrições, podendo ser estabelecido um limite logístico de inscrições.

Nota 3: O reconhecimento de cada equipa (para efeitos de classificação por equipas) obriga à inscrição de um mínimo de **8 atletas**; só sendo admitida 1 equipa por clube. Para constituição de equipa é obrigatório ser clube federado, cujos atletas podem ser federados ou não federados, cabendo à Organização confirmar com o delegado do clube, logo após o encerramento do período de inscrições, a lista de atletas pertencentes ao clube.

Nota 4: A ausência ou desistência do participante no decurso da atividade não lhe confere o direito à devolução da verba correspondente à taxa de inscrição.

INFORMAÇÕES: runningplacealfandegadafe@gmail.com e telem. 966451167 | aralfandeguense@gmail.com e telem. 912400433

6- PROGRAMA - HORÁRIO

15 de MARÇO 2020

8h30 – Abertura do Secretariado, no Estádio Municipal de Alfândega da Fé — Coordenadas GPS: 41°20'06.0"N 6°57'31.6"W

8h30 até às **9h30** – Levantamento de Dorsais, no Secretariado (os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação, de alfinetes para colocação do dorsal e do material obrigatório para a realização da prova)

9h30 – Deslocações em autocarros da Organização, do Estádio Municipal para o local de partida da corrida: aldeia Vilares da Vilarça.

Nota: Antes da partida, é aconselhável que os atletas deixem nos autocarros da organização um agasalho para vestirem no final da prova. Estes autocarros farão o retorno dos atletas da Corrida, da meta (Alto da Serra de Bornes) para o Estádio Municipal de Alfândega da Fé.

10h30 – Partida da corrida

10h30 – Deslocações em autocarros da Organização, do Estádio Municipal para o local de partida da caminhada: aldeia Picões.

11h00 – Chegada à aldeia Picões + Partida da caminhada

12h30 – Encerramento do controlo de chegada da corrida

12h30 – Transporte em autocarros da Organização, da Meta para o Estádio Municipal de Alfândega da Fé

Até às **13h30** – Duches nos balneários do Estádio Municipal, Alfândega da Fé — Coordenadas GPS: 41°20'06.0"N 6°57'31.6"W

13h30 – Transporte em autocarros da Organização, do Estádio Municipal para a aldeia Picões

14h00 – Início do Almoço (porco no espeto), na aldeia Picões — Coordenadas GPS: 41°15'25.0"N 6°57'02.3"W

15h00 – Cerimónia de entrega de prémios, na aldeia Picões

15h30 – Opcional: Passeio panorâmico, com vista para os “Lagos do Sabor” — em viaturas da Organização

7- MATERIAL, ABASTECIMENTOS E CONTROLO

A Organização recomenda o transporte do seguinte material, pois o evento desenrola-se no Inverno, o que leva a prever temperaturas baixas, propícias à existência nevoeiros, gelo e precipitação sobre a forma de chuva e/ou neve:

> Sistema de hidratação (garrafa de água ou recipiente com líquido); Corta-vento; Telemóvel; Apito (no caso da corrida).

Abastecimentos:

Corrida: 1.º posto aos 5 km; 2.º posto aos 10 Km (Meta);

Caminhada: ao logo do percurso panorâmico e na chegada (Picões).

Controlo:

A marcação dos percursos é da responsabilidade da Organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

Ao longo do percurso existirão postos de controlo de registo e de observação (elementos da Organização e da AABr) pelo que os atletas deverão transportar o seu dorsal bem visível no peito, para um correto controlo de passagem por parte dos juizes de percurso.

As provas serão em sistema de Open-Road, no qual o atleta é responsável pelo cruzamento de estradas, apesar da existência de elementos da Organização que procurarão limitar a circulação de automóvel.

Existirá controlo de partida o qual abrirá 10 minutos antes do início da prova.

A **Corrida** terá uma duração máxima de **2 horas**; e a **Caminhada** terá uma duração máxima de **2 horas e 30 minutos**.

8- CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

Além das classificações individuais por escalão (conforme quadro abaixo), existe a classificação geral masculina e a classificação geral feminina, e também a classificação por equipas (contando para esta classificação os 4 melhores atletas de cada equipa). Os resultados das classificações são elaborados pela Associação de Atletismo de Bragança.

Masculino				
Sub-20 (18 e 19 anos)	Sénior (20 a 39 anos)	Veterano1 (40 a 49 anos)	Veteranos2 (50 a 59 anos)	Veteranos3 (60 anos em diante)
Feminino				
Sub-20 (18 e 19 anos)	Sénior (20 a 39 anos)	Veterano1 (40 a 49 anos)	Veteranos2 (50 a 59 anos)	Veteranos3 (60 anos em diante)

9- PRÉMIOS

Oferta de ALMOÇO (porco no espeto, servido em ambiente típico na aldeia de Picões) para todos os participantes do evento: da Corrida, da Caminhada com Kit e da Caminhada.

CORRIDA:

- **Crachá** da Prova KM VERTICAL para todos os atletas
- **Kit** contendo **punho** e **gola** *Running Place Alfândega da Fé* para todos os atletas, e **brinde** da Associação Amigos de Picões do Baixo Sabor para todos os atletas
- **Troféu** para os 3 primeiros classificados da Classificação Geral, masculino e feminino
- **Troféu** para as 3 primeiras Equipas
- **Crachá grande** para os 3 primeiros classificados da Classificação Local, masculino e feminino
- **Crachá grande** para os 3 primeiros classificados de cada Escalão, masculino e feminino
- **Oferta de Inscrição** na Meia Maratona da Cereja 2020 para o 1.º classificado de cada um dos 10 escalões.
- **Prémios monetários** (*Prize Money* 1.100€), a atribuir aos melhores classificados, segundo a seguinte grelha, em euros:

	1.º classificado	2.º classificado	3.º classificado	4.º classificado	5.º classificado
Geral M	150	100	80	60	40
Geral F	150	100	80	60	40
Local M	60	40	20		
Local F	60	40	20		

Nota 1: Os prémios monetários não são acumuláveis, sendo apenas atribuído o de maior valor.

Nota 2: Os atletas que não levarem pessoalmente o prémio na cerimónia protocolar de entrega, perdem o direito ao mesmo.

CAMINHADA (com Kit):

- **Crachá** *Running Place Alfândega da Fé* para os caminheiros
- **Kit** contendo **punho** e **gola** *Running Place Alfândega da Fé* para todos os caminheiros e **brinde** da Associação Amigos de Picões do Baixo Sabor para os caminheiros

CAMINHADA:

- **Brinde** da Associação Amigos de Picões do Baixo Sabor para todos os caminheiros

10- CRACHÁS “Running Place Alfândega da Fé”

Conceito:

Em cada participação em provas “Running Place”, imediatamente após a sua conclusão, o participante recebe um crachá com o logotipo dessa prova. A organização efetua a gestão do histórico de crachás conquistados. Ao colecionar crachás, o participante adquire o direito a benefícios a usufruir nas próximas provas “Running Place”.

Prémios de fidelidade:

Por cada 2 crachás, tem direito a uma caixa de cerejas de 2,5 Kg a entregar no certame da “Festa da Cereja”.

11- REGRAS E SANSÕES

Júri e Regulamento:

O ajuizamento da prova é da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Bragança (AABr).

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

Os casos omissos no presente regulamento serão da responsabilidade da Organização e terão resolução de acordo com o regulamento geral de competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Infrações:

O atleta é desclassificado da prova, quando:

- Não cumpre o percurso na sua totalidade;
- Falsifique qualquer elemento da respetiva inscrição;
- Não efetue o controlo de partida;
- Não use durante a prova o dorsal no peito bem visível;
- Corra com o dorsal que não corresponde ao nome de inscrição;
- Prejudique intencionalmente outros participantes ou tenha alguma conduta anti-desportiva;
- Tenham alguma conduta poluidora, destrutiva ou lesiva do ambiente.

Respeito pela Natureza:

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de geis, barras, etc., no seu próprio bolso ou cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

Recurso:

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado, por escrito, ao Júri da Prova, até 10 minutos após o termo da corrida, juntamente com a quantia de 100 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12- DIVERSOS

Seguro:

Os atletas federados usufruem do seguro desportivo associado à filiação na FPA. A responsabilidade civil associada ao evento e a cobertura de riscos de acidentes pessoais dos demais participantes estão abrangidas pelos respetivos Seguros.

Saúde e Emergência:

Cada atleta, federado ou não federado, é responsável pela sua condição e por garantir a inexistência de qualquer indicação médica que limite ou impeça a prática da corrida em competição.

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

A Organização não se responsabiliza por qualquer dano que a participação nas provas possa causar, quer aos concorrentes a si mesmo, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.

Controlo Anti-Dopping:

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

Direitos de Imagem:

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação no mesmo.

Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies

O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a Organização terá de submeter à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da Modalidade, designadamente, para que conste no Portal do Atletismo Português da FPA, bem como na plataforma Atletismo Digital da AABr. (RGPD - Consentimento Informado em aabr.pt).

Desistências:

Em hipótese alguma o dinheiro da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. O atleta que iniciar a prova e que desista é obrigado a comunicar o facto à Organização.

Alteração ou Cancelamento do Evento:

A Organização reserva-se no direito de cancelar ou alterar trajeto(s) e/ou data(s) da(s) prova(s), em situações em que as condições climatéricas ou outras condições adversas coloquem em causa a integridade física dos participantes. Neste tipo de situações não haverá lugar a qualquer indemnização total ou parcial dos inscritos.