

## اردو – ہدایات میں بارے کے وائرس کرونا

- بے کرتی اثر پر پھیڑون اور تنفس نضام کے آپ جو بیماری نئی ایک کروناوائرس ہے۔ رکھتا تعلق سے وائرس کرونا جو بے ہوتی سے وجہ کی ( ) ۲ - کوو سارس بیماری یہ

### ہیں علامات یہ کی اب اگر

کھانسی۔ لگاتار  
ہے۔ زیادہ سے 37.5 بخار

کو آپ جو کریں رجوع (804 24 24 24) SNS24 میں صورت کی آنے علامات اور رہیں محدود پر گھر تک دن 14 اپ گے۔ کریں رہنمائے میں رابطے سے ہسپتال مناسب

### ہدایات کی رہنے پر گھر

ہے۔ منع جانا پاس کے کیمسٹ یا ہسپتال، اسکول، دفتر  
رکھیں۔ کر دھو طرح اچھی میں صورت کی استعمال اور کریں نہ استعمال میں آپس اشیاء گھریلو  
رکھیں۔ فاصلہ سے دوسرے ایک  
کریں۔ گریز سے آنے کو مہمانوں  
دھوئیں۔ طرح اچھی کو ہاتوں پہلے سے لگائے ہاتھ کو جانوروں

### کریں رابطہ کب سے سروس ہیلتھ نیشنل SNS24

رہیں۔ ہوں نہی بہتر علامات کی اب کے ہو محسوس اپکو اگر  
ہو۔ رہی ہو خراب مزید طبیعت کی اب اگر

ہوں۔ نہ بہتر بھی بعد کے دن 14 علامات کی اب اگر

### جائے کیا رابطہ کیسے سے سروس ہیلتھ نیشنل

لیے کے جوابات کے سوالات متعلق سے 19-کووڈ  
- ہوں ظاہر علامات اپکو اگر کریں رجوع پر نمبر متعلقہ SNS24 (804 24 24 24)  
اپنے متعلق، یا سے کوارنٹین یا، متعلق سے چھٹی سے وجہ کی بیماری پر کام سوالات کے اب اگر کریں رابطہ پر نمبر متعلقہ  
- ہوں متعلق سے بہال دیکھ کی عذیذوں بیمار  
300 502 502

### اقدامات حفاظی کے بجا سے بہلاؤ کو کروناوائرس

دھوئیں۔ تک سیکنڈ 20 کم از کم سے صابن اور پانی کو ہاتوں وقتا وقتا  
رہیں۔ دور سے ہجوم  
کچرے بعد کے استعمال اور کریں استعمال کا ٹشو، کریں نہ استعمال کا ہاتوں میں صورت کی لے چھینک اور کھانسی  
- دیں پھینک میں دان  
- رہنے پر گھر تو ہیں علامات کی بیماری کو اب اگر

مضید معلومات کے لیے <https://www.dgs.pt/corona-virus>