

## Missão

Prestar apoio à pessoa idosa do concelho de Alfândega da Fé, nas dimensões Biológica, Social, Psicológica e Psicomotora, no sentido de apoiar, intervir ou encaminhar para outros serviços e técnicos.

## Sinalização

A sinalização da pessoa idosa é feita nos serviços da ação social do Município de Alfândega da Fé através de Presidentes de Juntas de Freguesia, Técnicos/as da Saúde e Ação Social, familiares e técnicos/as ou instituições, através do preenchimento de uma ficha de sinalização.

## Área abrangida pela EABPI

Concelho de Alfândega da Fé

## Local da Intervenção

Domicílio



## Sede

Câmara Municipal de Alfândega da Fé  
Praça do Município nº 20, 1º Andar  
Alfândega da Fé

## Horário de Atendimento

Atendimento das 9h às 17h de 2ª a 6ª feira

## Como podemos ser contactados?

Telefone: 279 463 476

Email: [dese@cm-alfandegadafe.pt](mailto:dese@cm-alfandegadafe.pt)



## Equipa de Atenção Biopsicossocial à Pessoa Idosa



**“Dar atenção é a forma mais  
bonita de demonstrar  
Amor...”**



## Equipa técnica

Enfermeiro/a;  
Assistente Social;  
Psicólogo/a;  
Psicomotricista;  
Nutricionista;  
Sociólogo/a.

## Intervenção

Esta Equipa de Atenção prestará o acompanhamento através de visitas domiciliárias que considerar necessárias, conforme o plano de intervenção sendo feitas reavaliações periódicas (3 meses) e ao fim de 6 meses de acompanhamento, é definida a continuidade ou o fim desta, de acordo com as necessidades da pessoa idosa, mas também de acordo com a lista de espera.

As sessões de intervenção e horário serão definidas consoante a avaliação e disponibilidade dos/as técnicos/as.

## Objetivos da Intervenção

- Prestar cuidados de ordem física, psicológica e/ou nutricional à pessoa idosa e suas famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;
- Vigilância e preparação da terapêutica habitual (medicação) da pessoa idosa;
- Evitar o isolamento da pessoa idosa procurando promover a relação intrafamiliar e o convívio social;
- Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização sempre que possível;
- Auxiliar e aconselhar a pessoa idosa e a família na institucionalização caso considerem ser a resposta mais adequada;
- Facilitar o acesso das pessoas idosas aos serviços de saúde;
- Facilitar o acesso das pessoas idosas a apoios estatais e locais de ação social;
- Trabalhar em equipa interdisciplinar;
- Manter sinergias com os vários parceiros da comunidade;
- Prestar cuidados e formação aos cuidadores informais;

## Crítérios de Admissão

- Pessoas com + 65 anos;
- Residentes no concelho de Alfândega da Fé há mais de 2 anos;
- A viver sozinhos/as, sem retaguarda familiar;
- A viver na companhia de outro idoso/a, sem retaguarda familiar;
- Com mobilidade reduzida e/ou em fase de recuperação de doença/acidente;
- Que sofrem de doença avançada, progressiva e incurável (Alzheimer/demências, Parkinson, etc);
- Necessidade de avaliação do estado nutricional da pessoa idosa;
- Priorização da intervenção inicial através da realização de escalas de avaliação;
- Com cartão sénior e/ou Abem.

