

Missão

Prestar apoio à pessoa idosa do concelho de Alfândega da Fé, nas dimensões Biológica, Social, Psicológica e Psicomotora, no sentido de apoiar, intervir ou encaminhar para outros serviços e técnicos.

Sinalização

A sinalização da pessoa idosa é feita nos serviços da ação social do Município de Alfândega da Fé através de Presidentes de Juntas de Freguesia, Técnicos/as da Saúde e Ação Social, familiares e técnicos/as ou instituições, através do preenchimento de uma ficha de sinalização.

Área abrangida pela EABPI

Concelho de Alfândega da Fé

Local da Intervenção

Domicílio



Sede

Câmara Municipal de Alfândega da Fé
Praça do Município nº 20, 1º Andar
Alfândega da Fé

Horário de Atendimento

Atendimento das 9h às 17h de 2ª a 6ª feira

Como podemos ser contactados?

Telefone: 279 463 476

Email: dese@cm-alfandegadafe.pt



Equipa de Atenção Biopsicossocial à Pessoa Idosa



**“Dar atenção é a forma mais
bonita de demonstrar
Amor...”**



Equipa técnica

Enfermeiro/a;
Assistente Social;
Psicólogo/a;
Psicomotricista;
Nutricionista;
Sociólogo/a.

Intervenção

Esta Equipa de Atenção prestará o acompanhamento através de visitas domiciliárias que considerar necessárias, conforme o plano de intervenção sendo feitas reavaliações periódicas (3 meses) e ao fim de 6 meses de acompanhamento, é definida a continuidade ou o fim desta, de acordo com as necessidades da pessoa idosa, mas também de acordo com a lista de espera.

As sessões de intervenção e horário serão definidas consoante a avaliação e disponibilidade dos/as técnicos/as.

Objetivos da Intervenção

- Prestar cuidados de ordem física, psicológica e/ou nutricional à pessoa idosa e suas famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;
- Vigilância e preparação da terapêutica habitual (medicação) da pessoa idosa;
- Evitar o isolamento da pessoa idosa procurando promover a relação intrafamiliar e o convívio social;
- Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização sempre que possível;
- Auxiliar e aconselhar a pessoa idosa e a família na institucionalização caso considerem ser a resposta mais adequada;
- Facilitar o acesso das pessoas idosas aos serviços de saúde;
- Facilitar o acesso das pessoas idosas a apoios estatais e locais de ação social;
- Trabalhar em equipa interdisciplinar;
- Manter sinergias com os vários parceiros da comunidade;
- Prestar cuidados e formação aos cuidadores informais;

Crítérios de Admissão

- Pessoas com + 65 anos;
- Residentes no concelho de Alfândega da Fé há mais de 2 anos;
- A viver sozinhos/as, sem retaguarda familiar;
- A viver na companhia de outro idoso/a, sem retaguarda familiar;
- Com mobilidade reduzida e/ou em fase de recuperação de doença/acidente;
- Que sofrem de doença avançada, progressiva e incurável (Alzheimer/demências, Parkinson, etc);
- Necessidade de avaliação do estado nutricional da pessoa idosa;
- Priorização da intervenção inicial através da realização de escalas de avaliação;
- Com cartão sénior e/ou Abem.

