



Proposta Vencedora – OPJ 2025

No âmbito do artigo nº 11, Votação das propostas, foi realizada reunião do Conselho Municipal da Juventude, no dia 12 de agosto de 2025, com a presença de cinco membros do CM e um dos dinamizadores deste concelho, sendo que após votação, através de boletim de voto, obteve-se os seguintes resultados:

Resultados da primeira votação:

Proponente: Joana Isabel Vargas Ribeiro (LACSAF) – **Proposta “Sala de Snoezelen intergeracional”, – 2 votos**

Proponente: Mariana Pousado (Agrupamento de escolas de Alfândega da Fé) - **Proposta: “Sala de TIC” – 1 voto**

Proponente: Olga Sofia Penarroios Vaz (Associação de Pais) - **Proposta: “Crescer a Brincar” – 2 votos**

Considerando o Empate entre propostas, procedeu-se nova votação.

Resultados da Segunda votação:

Proponente: Joana Isabel Vargas Ribeiro (LACSAF) – **Proposta “Sala de Snoezelen intergeracional”, – 2 votos**

Proponente: Mariana Pousado (Agrupamento de escolas de Alfândega da Fé) - **Proposta: “Sala de TIC” – 1 voto**

Proponente: Olga Sofia Penarroios Vaz (Associação de Pais) - **Proposta: “Crescer a Brincar” – 2 votos**

Considerando o Empate entre propostas, procedeu-se a última votação com as propostas que empataram.

Resultados da terceira votação:

Proponente: Joana Isabel Vargas Ribeiro (LACSAF) – **Proposta “Sala de Snoezelen intergeracional”, – 3 votos**

Proponente: Olga Sofia Penarroios Vaz (Associação de Pais) - **Proposta: “Crescer a Brincar” – 2 votos**

Sendo a proposta vencedora a seguinte:

Proponente: Joana Isabel Vargas Ribeiro (LACSAF) – **Proposta “Sala de Snoezelen intergeracional”, – 3 votos**

Alfândega da Fé, 20 de agosto 2025

A Vice-presidente da Câmara Municipal de Alfândega da Fé

(Maria Manuel Silva)

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO NO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM 2025

referência
OPJ2025-CP2/2025

data de submissão
2025/04/10 10:21

email
liga.lacsaf@gmail.com

tipo de participação
Associação/Instituição

se está a participar em nome de uma associação/ instituição, diga qual:
Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

indique o nipc da associação/instituição:
505784181

Identificação

nome do proponente
Joana Isabel Vargas Ribeiro

localidade
ALFÂNDEGA DA FÉ

cartão de cidadão nº:
14013257

data de nascimento
08/01/1992

ocupação
Trabalhador por conta de outrem

contacto telefónico
914381273

relação com o concelho de alfândega da fé

- ☒ Natural
☒ Residente
☒ Trabalhador

Proposta de Projeto

assinale a(s) área(s) de investimento da sua proposta

- ☒ Saúde
☒ Juventude

descrição do projeto

Criação de uma Sala Snoezelen Intergeracional no concelho de Alfândega da Fé, destinada a proporcionar um ambiente seguro, sensorial e terapêutico para crianças, jovens e seniores. A sala irá promover o bem-estar emocional e cognitivo dos seus utilizadores, fomentando também a interação entre gerações através de atividades sensoriais partilhadas. O soezelen é um método de estimulação multissensorial, que consiste na criação de um ambiente terapêutico, que alia lazer e relaxamento a experiências sensoriais agradáveis. O sistema sensorial é responsável pela captação das informações do ambiente e pela sustentação dessas experiências cognitivas.

destinatários do projeto

Crianças, jovens, seniores, pessoas portadoras de deficiência ou em situação de vulnerabilidade

objetivos da proposta

- Estimular os sentidos e promover o relaxamento físico e emocional - Reforçar os laços entre diferentes gerações - Criar um espaço inclusivo que beneficie pessoas com e sem deficiência - Combater o isolamento social e promover a saúde mental

local de implementação do projeto

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

custo do projeto

4999

carregue aqui o orçamento do projeto, devidamente detalhado



[carregue aqui o orçamento do projeto devidamente detalhado OR 2025-2026](#)

carregue aqui a memória descritiva do projeto



[carregue aqui a memria descritiva do projeto Proposta Sala Snoezelen](#)

Normas

O Município de Alfândega da Fé cumpre integralmente o RGPD, regulamento geral de proteção de dados, no que concerne à recolha e tratamento dos

mesmos. Os dados pessoais recolhidos serão utilizados apenas para a tramitação do presente procedimento.

Para mais informações contacte o setor de Infância e Juventude do Município de Alfândega da Fé:

279 463 476 (chamada rede fixa nacional) ou e-mail cmj@cm-alfandegadafe.pt



NOME DO PROJETO

Sala de Snoezelen Intergeracional

JOANA RIBEIRO

LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DE
ALFÂNDEGA DA FÉ

Nome do Projeto: Sala de Snoezelen Intergeracional**1. Enquadramento**

A presente proposta refere-se à criação de uma **Sala Snoezelen Intergeracional**, a ser implementada na Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé, com o objetivo de promover o bem-estar físico, emocional e sensorial de diferentes faixas etárias, através de um espaço multissensorial inclusivo.

O conceito Snoezelen, desenvolvido inicialmente nos Países Baixos, visa criar ambientes controlados que favorecem a estimulação sensorial, o relaxamento e o desenvolvimento de competências cognitivas e sociais. Este espaço será especialmente relevante em contextos de vulnerabilidade, como no apoio a crianças com necessidades educativas especiais, jovens em risco, seniores em situação de isolamento ou com demência, e famílias.

2. Objetivos do Projeto

- Estimular os sentidos (visão, audição, tato, olfato) de forma positiva e controlada;
 - Promover o relaxamento e a redução da ansiedade;
 - Melhorar a comunicação e a interação interpessoal entre diferentes gerações;
 - Fomentar o convívio e a inclusão de pessoas com e sem deficiência;
 - Apoiar instituições e técnicos com um recurso terapêutico inovador.
-

3. Caracterização Técnica

A sala será equipada com materiais e dispositivos que proporcionem estímulos visuais, auditivos, táteis e olfativos. A disposição dos equipamentos será pensada para garantir segurança, acessibilidade e conforto.

Todos os equipamentos vão ser certificados e adequados a utilização terapêutica/multissensorial, de fácil manutenção e limpeza.

4. Público-Alvo

- Crianças em idade pré-escolar e escolar
 - Jovens com necessidades especiais ou em acompanhamento social
 - Seniores, com ou sem patologias neurológicas (ex: Alzheimer, demência)
 - Técnicos, cuidadores e familiares
-

5. Custo e Sustentabilidade

O orçamento global previsto é de **4.999€ (IVA incluído)**. O projeto será executado com fornecedores especializados, garantindo a durabilidade e segurança dos equipamentos. A manutenção ficará a cargo da entidade que acolher o projeto, podendo ser articulada com os técnicos já existentes no território.

6. Considerações Finais

Este projeto contribui para a promoção da saúde mental e bem-estar comunitário, valorizando a intergeracionalidade e a inclusão. A criação de uma Sala Snoezelen em Alfândega da Fé representa um investimento inovador na qualidade de vida dos seus cidadãos.



Orçamento / Estimate

OR 2025/212

ATCUD:JJWFKZVT-212

Data /
Date

2025-04-09

Moeda /
Currency

EUR

Válido até / Valid until

Original

2025-05-09

ANA LUCIA FRUTUOSO UNIPESSOAL LDA

info@zensenses.org | +351916944381

Rua Dr Antonio Macedo, 63
4435-211 RIO TINTO, PortugalSociedade Unipessoal por Quotas
NIF: PT514543094

Cliente / Customer

LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DE
ALFÂNDEGA DA FÉ

Morada / Address

NIF / Tax Reg. Nr.

LARGO ARCEBISPO JOSÉ MOURA,
CENTRO DE SAÚDE DE ALFÂNDEGA
DA FÉ
5350-009 ALFÂNDEGA DA FÉ,
Portugal

505784181

Página / Page 1 / 2

Código / Code	Descrição / Description	Qtd. / Qt.	Un. / Un.	Preço uni. / Un. Price	IVA / VAT	% Desc. / Discount	Valor sem iva / Net amount
PCA	Pack coluna de água 1.75m + 2 espelhos + base almofadada (reage ao controlador)	1.00	un	1,625.00	23%		1,625.00
PEEP	Projetor LED com 1 disco de efeitos rotativo	1.00	un	195.12	23%		195.12
FO	Fibras óticas 2m x 100 fios interativas com fonte de luz (reage ao controlador)	1.00	un	634.15	23%		634.15
PFSG	Pufe Sensorial Gigante 2 cores	1.00	un	189.00	23%		189.00
PA	Pedra aromática (12,5 cm diâmetro x 7 cm altura, em cerâmica / porcelana esmaltada)	1.00	un	36.59	23%		36.59
KOE	Kit 4 óleos essenciais (10 ml, seleção aleatória de óleos essenciais entre menta, chocolate, limão, laranja, lavanda, eucalipto, jasmim, alecrim, gerânio)	1.00	un	25.00	23%		25.00
CISF	Controlador interativo sem fios 5 botões (para coluna de água e fibras óticas)	1.00	un	478.00	23%		478.00
PRR	Projetor UV 8 LEDs 3W (41 x 4.8 x 4.4 cm)	1.00	un	80.00	23%		80.00
KUV	Kit UV (1 lanterna UV 51 Leds, 1 conjuntos de figuras glow, 1 conjunto de plasticina UV - pack de 6, 1 pack de 6 lápis corporais UV em stick, 2 bonecos táteis e UV (cores e formas diferentes), 2 bolas UV, 1 organza UV, 1 pack de tinta UV em stick)	1.00	un	147.90	23%		147.90
KTT	Kit tátil (1 almofada massajadora de pés; 1 massajador de 4 pontas manual; 2 almofadas vibratórias (1 vermelha com 1 modo de vibração e textura antistress 29x24 cm aprox e 1 cinza com pêlo curto e 2 modos de vibração 28x17 cm aprox); 1 luva, 3 esponjas, 1 escova e 5 bolas de diferentes texturas (seleção de cores, tamanhos e texturas aleatórias); 2	1.00	un	155.20	23%		155.20

Total a Transportar / Carried Forward (Valor sem iva / Net amount)

3,565.96

**ANA LUCIA FRUTUOSO UNIPessoal LDA**

info@zensenses.org | +351916944381

Rua Dr Antonio Macedo, 63
4435-211 RIO TINTO, PortugalSociedade Unipessoal por Quotas
NIF: PT514543094

Orçamento / Estimate

OR 2025/212

ATCUD:JJWFKZVT-212

Data /
Date

2025-04-09

Moeda /
Currency

EUR

Válido até / Valid until

Original

2025-05-09

Cliente / Customer

LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DE
ALFÂNDEGA DA FÉ

Morada / Address

NIF / Tax Reg. Nr.

LARGO ARCEBISPO JOSÉ MOURA,
CENTRO DE SAÚDE DE ALFÂNDEGA
DA FÉ
5350-009 ALFÂNDEGA DA FÉ,
Portugal

505784181

Página / Page 2 / 2

Código / Code	Descrição / Description	Qtd. / Qt.	Uni. / Un.	Preço uni. / Un. Price	IVA / VAT	% Desc. / Discount	Valor sem iva / Net amount
	cremes aromáticos 250 ml (baunilha e côco); 5 saquinhos de diferentes texturas - seleção de cores e texturas aleatórias, 12x12 cm aprox)						
	Transporte / Brought Forward (Valor sem iva / Net amount)						3,565.96
ME	Montagem, transporte e instalação dos equipamentos	1.00	un	499.00	23%		499.00
CAS	Consultoria em ambiente Snoezelen	1.00	un	150.00	23%	100 %	0.00

ATCUD:JJWFKZVT-212

Pagamento por transferência bancária para o / Payment by bank transfer to IBAN:
BPI: PT50 0010 0000 55359600001 72 (BBPIPTPL)

Assinatura eletrónica Avançada

Assinado por: ANA LUCIA FRUTUOSO, UNIPessoal LDA

Data: 2025-04-09 14:10:34 +00 VATPT-514543094

i84S - Processado por programa certificado nº 1662/AT - TOConline

Taxa / Tax	Base / Incidence	Valor / Amount
23%	4,064.96	934.94

Total IVA / VAT	934.94
------------------------	--------

Descontos de linha / Item Discounts	150.00
--	--------

Total Líquido / Net Total	4,064.96
----------------------------------	----------

Total	4,999.90
--------------	-----------------

Este documento não serve de fatura
This document is not an invoiceOferta da consultoria de apoio à criação do ambiente
multissensorial