

mercadinho
Fior
da
AMENDOEIRA
ALFÂNDEGA DA FÉ



**Lagar
D'el Rei**
21, 22 e 28
Fevereiro '26
1, 7 e 8
Março '26

mercadinho
FIOR
da
AMENDOEIRA
ALFÂNDEGA DA FÉ

21 Fevereiro ***Doçaria e Tradição**

15h00 | Showcooking. Doçaria da Maria

Confeção de um doce de amêndoa, destacando a tradição, os sabores e a herança gastronómica de Alfândega da Fé.

22 Fevereiro ***Sabores da Amendoeira**

15h00 | Degustação de Amêndoas

Momento de degustação de amêndoas de Alfândega da Fé, valorizando qualidade, tradição e ligação à paisagem local.

28 Fevereiro ***Oficina Criativa**

Insetos Gigantes em Colagem

Anitta Pirulita

Horários: 10h30 - 12h30 | 15h00 - 17h00

Público: Crianças a partir dos 4 anos

Lotação: 15 - 20 crianças por sessão

Intervenientes: Ana Verónica e Ana Gonçalves

Criação de insetos gigantes em colagem, estimulando criatividade, motricidade fina e imaginação.

1 Março ***D'Amêndoa**

15h00 | Workshop: Sabores da Amêndoa

Degustação de amêndoa com chocolate e amêndoa caramelizada, combinando tradição e criatividade local.

7 Março ***PsicoPro**

Psicologia, Organizações e Empreendedorismo

Casandra Esteves

Conteúdos: Inteligência emocional, saúde psicológica, cultura organizacional e empreendedorismo consciente

Inclui: Palestras, workshops, apresentação da PsicoPro e debate "Empreender 360º"

Tradução em Língua Gestual Portuguesa

8 Março ***Yoga**

Criatividade e Bem-Estar

Andréia Soares

Horários:

10h00 - 10h45 Yoga para crianças

Idades: 6 aos 12 anos

10h45 - 12h00 Oficina criativa para crianças

Idades: 6 aos 12 anos

14h00 - 15h00 Yoga para mulheres

Dia da Mulher

Participantes por sessão: 12

Inscrições limitadas - faça já a sua inscrição

Tel. 279 463 476

Equilíbrio entre corpo, mente e criatividade, com yoga e oficina para crianças de manhã e yoga para mulheres à tarde, promovendo bem-estar.

INFORMAÇÕES

279 463 476

turismo@cm-alfandegadafe.pt