

**Anexo 1 - Atividades de enriquecimento curricular**

Ano	Atividade	Professor /Dinamizador
T1 1º ano (20)	At. Desportiva - 2 horas	Prof. ^a Liliana Fernandes
	Inglês - 1 hora	Prof. Hélder Calisto
	Artes criativas - 1 hora	Prof. ^a Fernanda Figueiredo
	Yoga - 1 hora	Educadora Social Andreia Soares
T2 2º ano (20)	At. Desportiva - 1 hora	Prof. Ricardo Castilho
	Inglês - 1 hora	Prof. Hélder Calisto
	Música - 1 hora	Prof. Vítor Nascimento (1º semestre) / Prof. ^a Alexandra Jacinto (2º semestre)
	Cultura e Património - 1 hora (1º sem)	Antropóloga Luísa Cortinhas
	Yoga - 1 hora	Educadora Social Andreia Soares
	Artes Criativas - 1 hora (2º sem)	Prof. ^a Fernanda Figueiredo
T3 3º ano+1 de 4º (17)	At. Desportiva 1 - 1 hora (1º sem), 2 horas (2º sem)	Prof. ^a Liliana Fernandes
	At. Desportiva 2 (Artes Marciais) - 1 hora (1º sem)	Mestre Carlos Mendes
	Expressão Dramática - 1 hora (1º sem)	Ator Pedro Giestas / Educadora Patrícia e Susana
	TIC / Cidadania - 1 hora	Prof. Vítor Nascimento / Técnico João Ribeiro
	Cultura e Património - 1 hora (1º sem)	Antropóloga Luísa Cortinhas
	Artes Criativas - 1 hora (2º sem)	Prof. ^a Fernanda Figueiredo
	Música - 1 hora (2º sem)	Prof. ^a Alexandra Jacinto
T4 4º ano (20)	At. Desportiva 1 - 1 hora	Prof. Ricardo Castilho
	Yoga - 1 hora	Educadora Social Andreia Soares
	TIC/ Cidadania - 1 hora	Professora Ana Pereira
	At. Desportiva 2 (Artes Marciais) - 1 hora	Mestre Carlos Mendes
	Literacia Financeira - 1 hora	Equipa + Economia (Filipe Borges)
T5 2º ano (14)	At. Desportiva - 1 hora	Prof. Ricardo Castilho
	Inglês - 1 hora	Prof. Hélder Calisto
	Artes Criativas - 1 hora (1º sem)	Prof. ^a Fernanda Figueiredo
	Música - 1 hora	Prof. ^a Alexandra Jacinto
	Yoga - 1 hora	Educadora Social Andreia Soares
	Cultura e Património - 1 hora (2º sem)	Antropóloga Luísa Cortinhas
T6 3º+1 de 4º (14)	Artes Criativas- 1 hora (1º sem)	Prof. Fernanda Figueiredo
	At. Desportiva 1 - 2 horas (1º sem), 1 hora (2º sem)	Prof. ^a Liliana Fernandes
	TIC / Cidadania - 1 hora	Prof. Vítor Nascimento / Técnico João Ribeiro
	Música - 1 hora (1º sem)	Prof. ^a Alexandra Jacinto
	Cultura e Património - 1 hora (2º sem)	Antropóloga Luísa Cortinhas

	At. Desportiva 2 (Artes Marciais) - 1 hora (2º sem)	Mestre Carlos Mendes
	Expressão Dramática - 1 hora (2º sem)	Ator Pedro Giestas, Ed. ^a Patrícia e Susana

Proposta de Horário de Atividades Extracurriculares (AEC) 2026/2027

1.º Semestre

Turma	Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
T1 (1º ano)	16h30 - 17h30	Yoga Educadora Social Andreia Soares	Inglês Prof. Hélder Calisto	Atividade desportiva Prof. ^a Liliana	Artes Criativas Prof. ^a Fernanda Figueiredo	Atividade desportiva Prof. ^a Liliana
T2 (2º ano)	16h30 - 17h30	Inglês Prof. Hélder Calisto	Cultura e Património Antropóloga Luísa Cortinhas	Atividade desportiva Prof. Ricardo	Yoga Educadora Social Andreia Soares	Música Prof. Vítor Nascimento
T3 (3º + 1 aluno 4.º)	16h30 - 17h30	TIC Prof. Vítor Nascimento / Técnico João Ribeiro	Atividade desportiva 1 Prof. ^a Liliana	Atividade desportiva 2 Artes Marciais Mestre Carlos Mendes	Expressão Dramática Ator Pedro Giestas	Cultura e Património Antropóloga Luísa Cortinhas
T4 (4º ano)	16h30 - 17h30	Atividade Desportiva 1 Prof. Ricardo	Atividade desportiva 2 Artes Marciais Mestre Carlos Mendes	TIC Professora Ana Pereira	Literacia Financeira Equipa + Economia	Yoga Educadora Social Andreia Soares
T5 (2.ºano)	16h30 - 17h30	Música Prof. ^a Alexandra Jacinto	Yoga Educadora Social Andreia Soares	Artes Criativas Prof. ^a Fernanda Figueiredo	Inglês Prof. Hélder Calisto	Atividade desportiva Prof. Ricardo
T6 (3º + 1 aluno 4º)	16h30 - 17h30	Atividade desportiva 1 Prof. ^a Liliana	Música Prof. ^a Alexandra Jacinto	TIC Prof. Vítor Nascimento / Técnico João Ribeiro	Atividade desportiva 1 Prof. ^a Liliana	Artes Criativas Prof. ^a Fernanda Figueiredo

Coordenação AEC - Fernanda Figueiredo

Professores para substituições - Fernanda Figueiredo

- Vítor Nascimento

- Equipa Educação (Alexandra Jacinto; Iolanda Simões;
Diana Pires)

Nota: estes horários são provisórios, podendo vir a sofrer pequenas alterações.

2.º Semestre

Turma	Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
T1 (1º ano)	16h30 - 17h30	Yoga Educadora Social Andreia Soares	Inglês Prof. Hélder Calisto	Atividade desportiva Prof.ª Liliana	Artes Criativas Prof.ª Fernanda Figueiredo	Atividade desportiva Prof.ª Liliana
T2 (2º ano)	16h30 - 17h30	Música Prof.ª Alexandra Jacinto	Yoga Educadora Social Andreia Soares	Artes Criativas Prof.ª Fernanda Figueiredo	Inglês Prof. Hélder Calisto	Atividade desportiva Prof. Ricardo
T3 (3º + 1 aluno 4º)	16h30 - 17h30	Atividade desportiva 1 Prof.ª Liliana	Música Prof.ª Alexandra Jacinto	TIC/ Ou Cidadania Prof. Vítor Nascimento / Técnico João Ribeiro	Atividade desportiva 1 Prof.ª Liliana	Artes Criativas Prof.ª Fernanda Figueiredo
T4 (4º ano)	16h30 - 17h30	Atividade Desportiva 1 Prof. Ricardo	Atividade desportiva 2 Artes Marciais Mestre Carlos Mendes	TIC Professora Ana Pereira	Literacia Financeira Equipa + Economia	Yoga Educadora Social Andreia Soares
T5 (2ºano)	16h30 - 17h30	Inglês Prof. Hélder Calisto	Atividade Desportiva 1 Prof. Ricardo	Cultura e Património Antropóloga Luísa Cortinhas	Yoga Educadora Social Andreia Soares	Música Prof. Vítor Nascimento
T6 (3º + 1 aluno 4º)	16h30 - 17h30	TIC / Ou Cidadania Prof. Vítor Nascimento / Técnico João Ribeiro	Atividade desportiva 1 Prof.ª Liliana	Atividade desportiva 2 Artes Marciais Mestre Carlos Mendes	Expressão Dramática Ator Pedro Giestas, Ed.ªs Patrícia e Susana	Cultura e Património Antropóloga Luísa Cortinhas

Coordenação AEC - Fernanda Figueiredo

Professores para substituições - Fernanda Figueiredo

- Vítor Nascimento

- Equipa Educação (Alexandra Jacinto; Iolanda Simões;
Diana Pires)

Nota: estes horários são provisórios, podendo vir a sofrer pequenas alterações.